

## BAJKI POMAGAJKI

---



**Bajki-Pomagajki** - czyli o magicznej mocy bajkoterapii. Projekt polega na cyklicznym, co miesięcznym czytaniu dzieciom wybranej bajki terapeutycznej. Głównym celem bajkoterapii jest ochrona i wzmacnianie rozwoju psychicznego dziecka. Cele szczegółowe to m.in.:

- budowanie wiary we własne umiejętności,
- kształtowanie poczucia pewności siebie,
- oswojenie z sytuacjami, osobami, zwierzętami,
- dostrzeżenie odmienności i jej akceptacja,
- rozwijanie umiejętności doceniania wzajemnej pomocy,
- budowanie pozytywnej samooceny dziecka,
- nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych emocji,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych dla dziecka,
- redukcja niepożądanych stanów psychicznych,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- dostrzeżenie wartości przyjaźni w życiu człowieka.